

Schwimmen Nuoto



Programm Programma 2011/12



Liebe Wasserfreunde,

Auch für diese Hallenbadsaison haben wir eine attraktive Auswahl an Kursen und Trainingstätigkeiten, die von F.I.N.-geprüften Schwimmlehrern geleitet werden, zusammengestellt! Wenn Sie durch regalmäßiges Schwimmen fit bleiben möchten, Ihre Schwimmtechnik verbessern, trainieren oder einfach schwimmen erlernen wollen, finden Sie bei uns sicher das richtige Angebot!

Cari amici dell'acqua,

anche per questa stagione „indoor“ abbiamo in programma varie attività acquatiche guidate da istruttori brevettati F.I.N.! Vi offriamo la possibilità di imparare a nuotare, perfezionare la vostra tecnica, allenarvi o semplicemente tenervi in forma. Nella nostra vasta gamma di corsi, troverete sicuramente l'offerta adatta a voi!

Herzlichst cordialmente

Sarah Dejaco
Sektionsleiterin SSV Brixen Schwimmen



Schwimmkurse Corsi di nuoto

Babyschwimmen Babyswim	Dienstag, Freitag Martedì, venerdì Vormittag mattina
Wassergewöhnung / Kurse für Kleinkinder Ambientamento all'acqua per bambini piccoli	Samstag Sabato 09:10-12:00
Kinder Anfänger, Fortgeschrittene Bambini principanti e progrediti	Montag, Mittwoch, Freitag Lunedì, mercoledì, venerdì zw. 15:00-17:00
Erwachsene Anfänger, Fortgeschrittene Adulti principanti e progrediti	Dienstag martedì 19:10-20:00, 20:10-21:00
Erwachsene Fortgeschrittene Adulti progrediti	Freitag Venerdì 20.00-20.50

Alle Kurse beginnen Ende September 2011.
Tutti i corsi incominciano a fine settembre.

Jahrestätigkeit Freizeit Attività annuale

Kinder Bambini	Mittwoch Mercoledì 15:30-16:30
Jugend Giovani	Dienstag, Freitag Martedì, venerdì 19:00-20:00
Erwachsene 1 Adulti 1	Mittwoch Mercoledì 19:00-20:00, 20:00-21:00
Erwachsene 2 Adulti 2	Montag, Donnerstag Lunedì, giovedì 19:00-20:00

Trainingsgruppen Gruppi d'allenamento

TG1 (Jhg. 2001 und älter) (2001 ed oltre)	Montag - Freitag Lunedì - venerdì 17:30-19:00
TG2 (Jhg. 2001-2003)	Montag, Mittwoch, Freitag Lunedì, mercoledì, venerdì 16:30-17:30
TG3 (Jhg. 2003-2006)	Montag, Freitag Lunedì, venerdì 15:30-16:30
Masters	Montag, Donnerstag Lunedì, giovedì 20.00-21.30

Die Trainingsgruppen beginnen Anfang September 2011.
I gruppi d'allenamento iniziano ad inizio settembre.

Acquafitness

Senienschwimmen Nuoto per „seniores“	Montag, Freitag Lunedì, venerdì 09:10-10:00, 10:10-11:00
Acquagym	Montag Lunedì 18:10-19:00, 19:10-20:00
Acquagym für Senioren Acquagym seniores	Dienstag Martedì 09:10-10:00
Acquaboxing	Donnerstag Giovedì 19:00-19:50
Schwangerengymnastik im Wasser Ginnastica in acqua per future mamme	Abend Sera

Information Informazioni

SSV BRIXEN – Sektion Schwimmen

Anmeldungen und Informationen in unserem Büro in der
Acquarena:

Montag 16:30-19:30 Uhr

Donnerstag 18:00-19:30 Uhr

Mittwoch 09:30-12:30 Uhr

Vom 01.-30.09.11 auch freitags 18.00-19.30 Uhr

Tel: 0472 200 807 - email: swim@ssv-brixen.info

SSV BRIXEN – sezione nuoto

Iscrizioni ed informazioni nel nostro ufficio all'acquarena:

Lunedì ore 16:30-19:30

Giovedì ore 18:00-19:30

Mercoledì ore 09:30-12:30

Dal 1 al 30/09/11 venerdì ore 18.00-19.30

Tel: 0472 200 807 - email: swim@ssv-brixen.info

